

HORARIOS Wu wei - CURSO 2022-2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		9.30 - 10.45h YOGA Lila		9.30 - 10.45h YOGA Lila
		14 - 15.15h YOGA Iona		
18.15 - 19.30h YOGA Iona	18.15 - 19.30h YOGA Lila	18.15 - 19.30h YOGA Lila	18.15 - 19.30h YOGA Lila	SESIONES ESPECIALES
19.45 - 21.15h MEDITACIÓN Sangha Thay	19.45 - 21h YOGA Lila	19.45 - 21h YOGA Lila	19.45 - 21h YOGA II Lila	CURSOS FORMACIÓN